

Fresubin®

10 tips voor een goed gebruik van Fresubin



1 Het beste moment voor de inname van Fresubin

2 uur vóór of 2 uur na de maaltijd, bijvoorbeeld om 10u, 16u en 22u (voor het slapengaan) en/of verspreid over de dag.



2 Zorg voor afwisseling

Fresubin bestaat in verschillende smaken en texturen, wat kan zorgen voor een aangename afwisseling. Het is ook mogelijk om andere ingrediënten toe te voegen, zoals stukjes fruit, honing, kruiden, ...



3 Goed schudden

Fresubin is klaar voor gebruik. Het volstaat om het flesje goed te schudden vooraleer het te gebruiken.



4 Langzaam en bij voorkeur gekoeld drinken

De zoete Fresubin drankjes zijn gekoeld nóg lekkerder.



5 Ook lekker warm!

De hartige smaken (tomaat-wortel, champignon en asperge) en sommige zoete smaken (vanille, cappuccino, chocolade, ...) kunnen ook worden opgewarmd in de microgolfoven (90 seconden op 600 W). Opgepast, flesje mag niet in de microgolfoven geplaatst worden en inhoud mag niet koken!



6 Culinaire tips

Wist je dat je Fresubin ook kunt verwerken in je dagelijkse gerechten en desserts? Vraag naar onze receptenkaartjes of neem een kijkje op onze website www.fresubin.be



7 Zorg voor een aangename omgeving om te eten

Dek bijvoorbeeld de tafel met een mooi tafellaken en het bord met een gekleurde servet.



8 Fresubin goed bewaren

Ongeopende flesjes kunnen op kamertemperatuur bewaard worden. Na opening kunnen de flesjes tot 6 uur bewaard worden op kamertemperatuur (15 à 25°C) of tot 24 uur in de koelkast (2 à 8°C).



9 Vermijd een lange vastenperiode tijdens de nacht

Een vastenperiode van langer dan 12 uur moet worden vermeden. Neem 's avonds nog een flesje of een crème.



10 Slikproblemen? Indikken!

Het is mogelijk om andere dranken in te dikken met de indikkingspoeders (Thick & Easy™, Thick & Easy™ Clear). Je kan ook Fresubin® Thickened Level 2 & 3 gebruiken en de verschillende crèmes van Fresubin.

